



RPK Sozial Bad Tölz im Reha-Zentrum Isarwinkel



Soziale Rehabilitation

Eine Einrichtung im Verbund von





› ZIELGRUPPE

Menschen mit einer psychischen Erkrankung im Alter von 18 – 55 Jahren, die eine stationäre Krankenhausbehandlung nicht mehr oder noch nicht benötigen. Sie haben meist an einer medizinischen Rehabilitation oder einer Maßnahme der Jugendhilfe teilgenommen. Nicht aufgenommen werden Personen mit geistiger Behinderung oder einer Primärabhängigkeit von Suchtmitteln.

› LEISTUNGEN DER RPK SOZIAL

Die RPK Sozial befindet sich im Reha-Zentrum Isarwinkel in Bad Tölz. RPK steht für die Rehabilitation Psychisch Kranker Menschen. Wir bieten die Soziale Rehabilitation an – eine Eingliederungshilfe, die im Sozialgesetzbuch XII (Sozialhilfe), § 53, geregelt ist.

Unser grundlegendes Ziel ist es, unsere KlientInnen darin zu begleiten, ihre Fähigkeiten zur selbstständigen und zufriedenen Lebensführung zu stärken oder neu zu entwickeln. In der Balance von Belastung und Aktivität, und Ruhe und Entspannung kann psychische Stabilität entstehen. Sie macht es unseren Klienten wieder möglich, sich aktiv am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen.

› ANGEBOTE FÜR DIE REHABILITANDEN

Die RPK Sozial umfasst einen stationären Bereich, in dem Klienten rund um die Uhr bei uns leben. Wir bieten auch ambulante Plätze an. Die Klienten besuchen die RPK Sozial dann tagsüber und kehren abends in ihr privates Umfeld zurück. Wenn geeignet, kann ein Wechsel zwischen der stationären und ambulanten Form erfolgen.

Zu unserem umfassenden Behandlungsangebot gehören:

- › Kontinuierliche Begleitung durch eine Bezugsperson
- › Förderung der Fähigkeit, selbstständig zu wohnen
- › Fachpsychiatrische Behandlung
- › Musiktherapie
- › Kunsttherapie
- › Körperpsychotherapeutische Verfahren
- › Ergo-, Arbeits- und Beschäftigungstherapie
- › Sportliche und kreative Freizeitgestaltung
- › Ausbau der Kontakte zu Familien, Freunden und Bekannten – den Schwerpunkt bildet hier die Angehörigenarbeit
- › Gemeindenahe Integration
- › Transparenz gegenüber Klienten zu Zielsetzung und Entwicklung
- › Psychoedukation für Betroffene, d.h. Schulung im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- › Elternseminare und Psychoedukation für Angehörige



Ein Tag beginnt zum Beispiel mit dem gemeinsamen Frühstück und der Teilnahme an der Ergotherapie, der Arbeitstherapie oder dem alltagspraktischen Training. Nach der Mittagspause mit gemeinsamem Kochen sind Sport, Therapien, Hauswirtschaft und Freizeit im Angebot – sei es Reiten, Schwimmen, Nordic Walking, Fußball oder Musikmachen. Zusätzlich gibt es nach Vereinbarung Einzelgespräche mit der Bezugsperson. Dem Abendessen und dem anschließenden Meeting folgt die Freizeitgestaltung nach Absprache. Ein Treffpunkt ist das auf dem Gelände liegende Café „Kesselhaus“, ein beliebter Ort des Tölzer Kulturlebens.

Der Tagesablauf orientiert sich an den individuell gestalteten Tagesplänen jedes Klienten. Sie ergeben sich aus einer gezielten Reha-Planung, die das Team gemeinsam mit ihm erstellt. Sie wird in regelmäßig stattfindenden Reflexionsgesprächen überprüft und angepasst. Alle Therapien und Beschäftigungsangebote sind darauf ausgerichtet.

Wichtig ist uns dabei, unsere Klienten so früh wie möglich in die „Welt da draußen“ zu begleiten. Wir ermutigen und motivieren sie, die vielen Möglichkeiten einer attraktiven Stadt wie Bad Tölz zu nutzen, anstatt uns eigene „Insel-Lösungen“ auszudenken.

› FINANZIERUNG / ANZAHL PLÄTZE / DAUER

Die Kosten für die Soziale Rehabilitation übernimmt der überörtliche Träger der Sozialhilfe, bei uns der Bezirk Oberbayern.

Wir bieten bis zu 30 Plätze im stationären Bereich und 15 ambulante Plätze an:

Die Länge des Aufenthalts richtet sich nach den Erfordernissen des einzelnen Klienten. Sie ist als mittelfristige Lösung gedacht, zunächst für bis zu 18 Monate.



› WIR ÜBER UNS

DAS TEAM

Unser Team setzt sich aus medizinischen, pflegerischen und pädagogischen Fachkräften, Psychologen, Psychiatern, Psychotherapeuten, Ergotherapeuten und Arbeitstherapeuten zusammen.

PHILOSOPHIE

Alle Behandlungsmethoden, Therapien und Angebote sind integriert in das Konzept der Therapeutischen Gemeinschaft. Dabei werden auch Angehörige, Betreuer und weitere wichtige Personen einbezogen.

Die Therapeutische Gemeinschaft kann beim Verarbeiten einer psychischen Erkrankung eine wesentliche Hilfe sein. Sie bietet den Rahmen für vielfältige Interaktionen. Alle Klienten können sich mit ihren Fähigkeiten in den Tagesablauf einbringen. Sie erfahren ein Miteinander auch durch Bestätigung und Kritik von Mitbetroffenen. Im Zusammenleben erlernt der Klient praktische soziale Kompetenzen, zum Beispiel in der Kommunikation, der Gestaltung von Beziehungen und dem Umgang mit Konflikten.



Eine feste Bezugsperson ist Ansprechpartner für alle Belange des Klienten. Die kontinuierliche und zuverlässige Begleitung wirkt nach unseren Erfahrungen über ihre organisatorische Funktion hinaus stabilisierend und gesundheitsfördernd.

› KOOPERATION & VERNETZUNG

Die RPK Sozial ist Teil des Einrichtungsverbunds „ReAL Isarwinkel“, Rehabilitation-Arbeit-Leben. Sie ist angesiedelt im Fachbereich Rehabilitation. Die weiteren Einrichtungen von ReAL sind unsere Kooperationspartner und erweisen sich für Teilnehmer oft als sehr hilfreich, zum Beispiel bei Fragen rund um Beschäftigung und Wohnen.

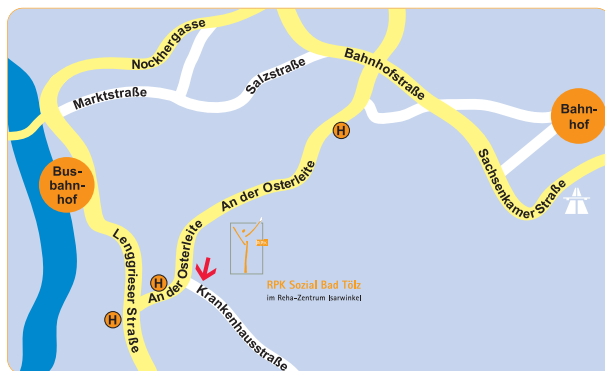
Wichtig für die optimale Förderung unserer Klienten ist ebenso die Vernetzung in Gesundheits-Gremien. Wir sind durch ReAL z.B. im Steuerungsverbund Psychische Gesundheit (SPG) Bad Tölz-Wolfratshausen, Arbeitskreis Allgemeinpsychiatrie, vertreten. Seine Aufgabe ist es, den aktuellen Gesamtbedarf psychiatrischer Versorgung des Landkreises festzustellen, zu organisieren und qualitativ weiter zu entwickeln.



Es bestehen enge Kontakte zu allen umliegenden psychiatrischen Krankenhäusern, niedergelassenen Psychiatern, den Sozialleistungsträgern u. v. a. m.

› ANFAHRT

Sie finden uns im Zentrum von Bad Tölz:
10 - 15 Minuten zu Fuß vom Busbahnhof Isarkai oder
10 - 15 Minuten zu Fuß vom Bahnhof entfernt.



› KONTAKT

ANSPRECHPARTNER

Weitere Fragen? Wir beantworten sie gerne im persönlichen Gespräch.

Andreas Jäger – Reha-Management

Tel. 0 80 41 - 766- 42 00

E-Mail jaeger@rpk-badtoelz.de

Anfragen zu Bewerbungsverfahren /Belegung bei:

Katharina Oberleitner

Tel. 0 80 41 - 766- 40 03

Fax 0 80 41 - 766- 19 00

E-Mail oberleitner@rpk-badtoelz.de

› ANSCHRIFT

RPK Sozial – Bad Tölz
im Reha-Zentrum Isarwinkel
Krankenhausstraße 37
83646 Bad Tölz

www.rpk-sozial-badtoelz.de

› SPENDEN

Wir freuen uns, wenn Sie unsere gemeinnützige Arbeit unterstützen. Vielen Dank! Spenden nimmt „Pack' ma' s" e. V., der Förderverein von „ReAL Isarwinkel", gerne entgegen. Spenden- und Infotelefon: 0 80 41 - 766- 40 04 oder online: www.pack-mas-ev.de

› BANKVERBINDUNG

Sparkasse Bad Tölz
BLZ 700 543 06
Kto.-Nr. 55 42 67 87

Eine Einrichtung im Verbund von



www.real-isarwinkel.de

© GTG mbH, Stand: Juli 2011